

2024年11月17日(日)

戦国時代を偲ぶ 小田原城総構コース

学んで歩こう 文学・遺跡めぐりコース

当大会は、以下の公認・認定を受けています。

- 日本マージングリーグ公式大会 (JML)
- 国際・日本市民スポーツ連盟公認大会 (IVV・JVA)
- オールジャパンウォーキングカップ
神奈川県公式大会 (AJWC)
- 関東甲信越マージングリーグ公式大会 (KKML)
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会

**ウォーク
アンカーが
最終です!!**

ME-BYO®
健康 未病 病氣

人の健康状態はここまでが健康で、ここから病氣と明確に分けられません。健康と病氣の間を連続的に変化している状態を「ME-BYO(未病)」といいます。普段の生活の中で「心身の状態を知り」(=未病の見える化)、「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づいていく」(未病を改善する)ことが大切です。

大会本部

緊急の場合
090-3064-3457
救護所
090-5819-3721
大会に関するご意見・ご要望等(大会終了後)
0465-38-1198

完歩証明書

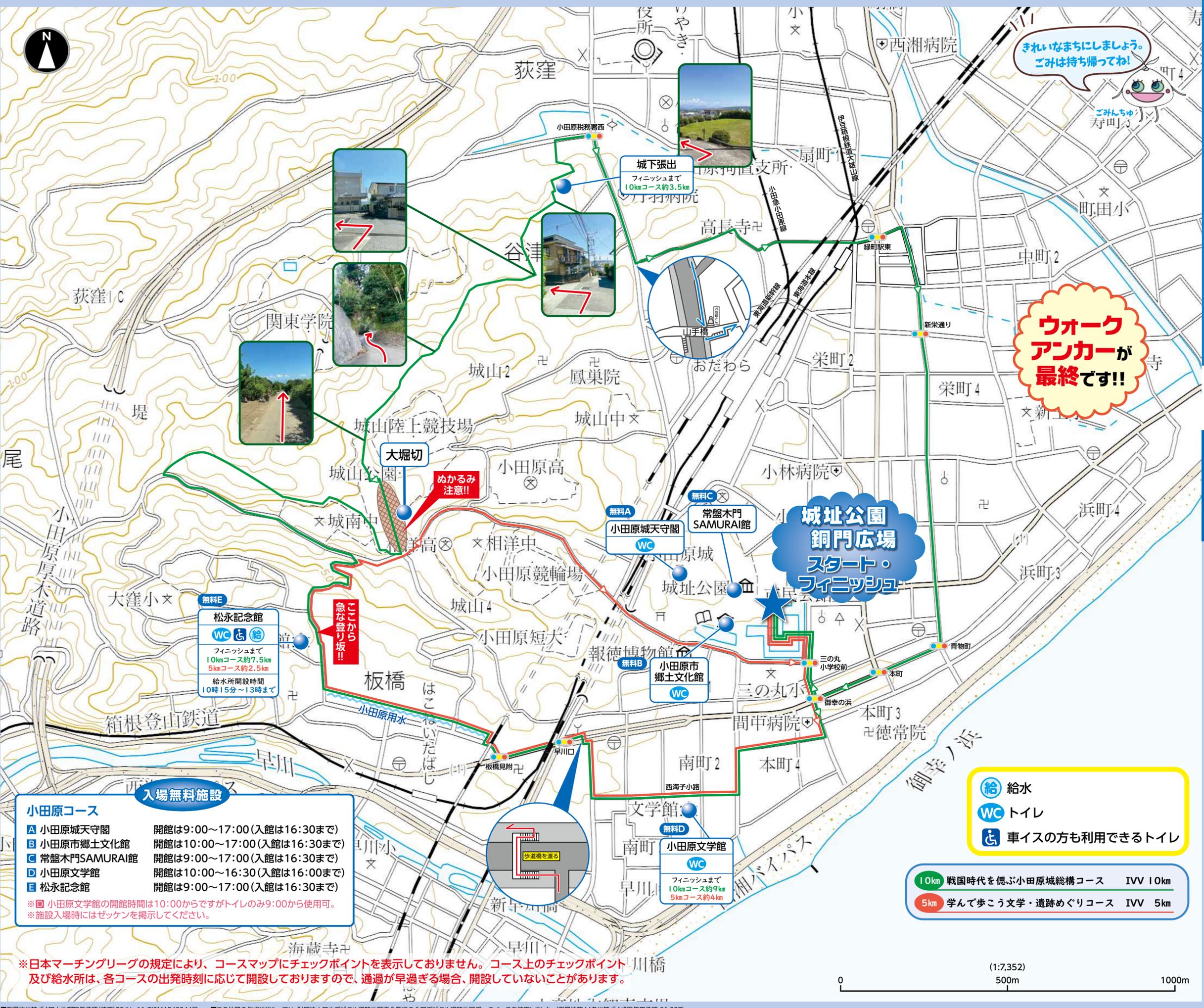
スタート、中間ポイント、フィニッシュの各チェックポイントで押印してください。



氏名

景品
スタンプ欄

フィニッシュ後の抽選時に押印します



入場無料施設

小田原コース

- A 小田原城天守閣 開館は9:00~17:00(入館は16:30まで)
- B 小田原市郷土文化館 開館は10:00~17:00(入館は16:30まで)
- C 常盤木門SAMURAI館 開館は9:00~17:00(入館は16:30まで)
- D 小田原文学館 開館は10:00~16:30(入館は16:00まで)
- E 松永記念館 開館は9:00~17:00(入館は16:30まで)

※小田原文学館の開館時間は10:00からですがトイレのみ9:00から使用可。
※施設入場時にはゼッケンを掲示してください。

※日本マージングリーグの規定により、コースマップにチェックポイントを表示しておりません。コース上のチェックポイント及び給水所は、各コースの出発時刻に応じて開設しておりますので、通過が早過ぎる場合、開設していないことがあります。

給水
WC トイレ
車イスの方も利用できるトイレ

10km 戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース IVV 10km
5km 学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース IVV 5km



2024年11月17日(日)

東海道 国府津山コース

- 当大会は、以下の公認・認定を受けています。
- 日本マージングリーグ公式大会 (JML)
 - 国際・日本市民スポーツ連盟公認大会 (IVV・JVA)
 - オールジャパンウォーキングカップ
 - 神奈川県公式大会 (AJWC)
 - 関東甲信越マージングリーグ公式大会 (KKML)
 - 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会

ME-BYO®
健康 未病 病氣

人の健康状態はここまでが健康で、ここからが病氣と明確に分けられません。健康と病氣の間を連続的に変化している状態を「ME-BYO(未病)」といいます。普段の生活の中で「心身の状態を知り」(=未病の見える化)、「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づけていく」(未病を改善する)ことが大切です。

大会本部

緊急の場合
090-3064-3457

救護所
090-5819-3721

大会に関するご意見・ご要望等(大会終了後)
0465-38-1198

完歩証明書

スタート、中間ポイント、フィニッシュの各チェックポイントで押印してください。

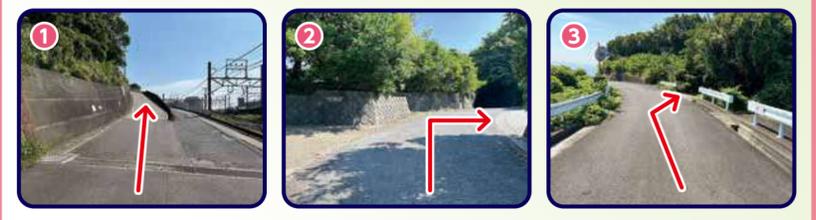
START 中間ポイント 20 20 20 FINISH

氏名 _____

景品
スタンプ欄

フィニッシュ後の抽選時に押印します

えっさほいファミリー



※日本マージングリーグの規定により、コースマップにチェックポイントを表示しておりません。コース上のチェックポイント及び給水所は、各コースの出発時刻に応じて開設しておりますので、通過が早過ぎる場合、開設していないことがあります。